

## Warum Gerstengräser zu Eckpfeilern für ein gesundes Leben werden können

Die Menschheit kennt seit Urzeiten die Edelgräser Weizen und Gerste. Wir verwenden ihre Samen für unser tägliches Brot. Hungersnöte und Elend waren direkt mit dem Ernteerfolg bei den Getreidebauern verbunden. Aber warum verwenden wir nicht auch die grünen Anteile dieser wertvollen Pflanzen, die so reich an Chlorophyll, Vitaminen und Spurenelementen sind.

Wenn wir in der Menschheitsgeschichte etwas weiter zurückgehen, finden wir Überlieferungen von Kelten, Mayas, Chinesen, und Sumerern, in denen der Verzehr von Gräsern als Therapie beschrieben wird. Gräser sind also keineswegs nur Produzenten von Körnern, aus denen wir unser Brot backen, denn:

- Gräser sind reich an Vitaminen, Mineralien, Spurenelementen, Aminosäuren, Fettsäuren, Enzymen, etc.
- sie enthalten wertvolles Chlorophyll und pflanzliches Eiweiß
- diese hochwertigen Lebensmittel verleihen ihrem Verzehrer Lebensenergie und neuen Schwung
- Grasprodukte enthalten Ballaststoffe für eine ungestörte Verdauung
- ausserdem wirken sie basisch und sind somit bestens geeignet, das Säure-Basen-Gleichgewicht wieder herzustellen und zu stabilisieren
- durch die geringe Verarbeitung und den natürlichen Vitalstoffverbund weisen sie eine hohe Bioverfügbarkeit auf



„ Das grüne Pflanzenblut wird in naher Zukunft die rettende Medizin für viele sein, um Zivilisationskrankheiten, Strahlenschäden, Blutkrankheiten, Unfruchtbarkeit, Immunschwäche und Umweltgiftbelastung zu behandeln!“

von Reiner Schmid aus:  
„Weizengrasssaft, Medizin für ein neues Zeitalter“

## Inhaltsstoffe

Pulver: 100% Gerstengras

Tabletten: 99% Gerstengraspulver und 1% Kieselsäure

## Verzehrempfehlung

Pulver: 2-3x täglich 1/2 -1 Teeflößel Gerstengraspulver in 150-200 ml Wasser, Saft oder Getreidemilch einrühren und trinken. Das Pulver kann auch über die Speisen gestreut werden und verleiht ihnen eine pikante Note.

Tabletten: 2-3x täglich 3-5 Tabletten mit reichlich Flüssigkeit einnehmen. Die Tabletten eignen sich hervorragend für Menschen, denen der Gerstengrasgeschmack nicht zusagt sowie zur Mitnahme in Schule, Büro oder auf Reisen.

Auch Haustiere profitieren in ihrem Futter vom Gerstengras.

## Nährwertangaben

Energiewert: 1014 kJ - 246 kcal  
Proteine: 14,4 g  
Kohlenhydrate: 14,6 g  
davon fruchteigener Zucker: 5,4 g  
Fett: 3,0 g  
davon gesättigte Fettsäuren: 0,9 g  
Ballaststoffe: 51,3 g  
Natrium: 0,005 g

Glutenfrei!



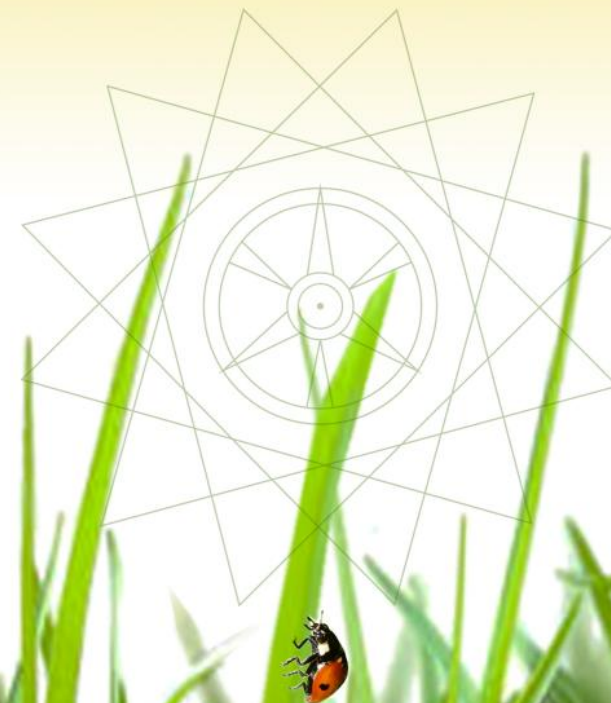
DE-ÖKO-006  
Deutsche Landwirtschaft

## Brot & Salz

Inh. Wolfgang Nolte  
D-83727 Schliersee, Bahnhofstrasse 10  
Tel. ++49 (0)8026 9216870  
Email: office@brotundsalz.de  
[www.BROTundSALZ.de](http://www.BROTundSALZ.de)

# GERSTENGRAS

## bringt Sonne in Ihr Leben



Bio-Gerstengras aus der  
Bodensee-Region

## Gerstengrasextrakt: Ein (international) ausgezeichnetes Lebensmittel stellt sich vor

In den 70er Jahren befasste sich der japanische Ernährungswissenschaftler Dr. Hagiwara mit einer uralten Kulturpflanze der Menschheit, mit der Gerste. Dabei fand er heraus, dass sich gerade im frischen Gerstengras eine ungeahnte Fülle von wichtigen Vitalstoffen befindet.

Das Ergebnis seiner Arbeit - inzwischen weltweit von vielen wissenschaftlichen Instituten sowie Regierungen verschiedener Länder mit Auszeichnungen bedacht - ist das Gerstengraspulver. Das angebotene Gerstengras stammt aus kontrolliert biologischem Anbau aus der Bodensee-Region. Bei einer Höhe von ca. 15 cm werden die Gräser geerntet und sofort in einem schonenden Verfahren bei Raumtemperatur getrocknet. Die wertvollen Inhaltsstoffe bleiben dabei weitestgehend erhalten.

Der tägliche Trunk von Gerstengrassaft steigert nicht nur Vitalität und das Wohlbefinden, es zeigt sich auch, dass die Selbstheilungskräfte des Körpers unterstützt werden können. Gerstengrassaft ist ein zuverlässiger Lieferant von Antioxidantien, den "Schutzengeln" für unsere Körperzellen.

## Sport: Gerstengras beflügelt auf natürliche Art

Tausende von Athleten schwenken von gezuckerten, elektrolytischen Sportlergetränken auf Gerstengrassaft um. Sie bekommen damit mehr Energie, die langsam an den Körper abgegeben wird, ohne die Verdauung zu belasten und sind dadurch viel weniger müde und erschöpft. Die große Menge an Mineralstoffen, die durch den Schweiß verloren geht, wird ersetzt und die reichlich vorhandenen Antioxidantien bekämpfen die bei sportlicher Tätigkeit vermehrt auftretenden freien Radikale. Auch dem Muskelkater kann vorgebeugt werden, da die durch Muskelarbeit entstehende Übersäuerung neutralisiert wird. Weiterhin können die leicht verdaulichen Eiweiße im Gerstengras auf natürlichem Weg Muskeln aufbauen und die Leistungsfähigkeit dauerhaft steigern.

## Stress: Cool bleiben - gerade wenn's rundgeht

Gerstengras stabilisiert den Körper nicht nur physisch sondern auch mental und kann somit die Tendenz zur Über-Reaktion und Neurose verhindern. In Stresssituationen scheidet der Körper verstärkt Mineralstoffe und Vitamine, besonders B-Vitamine aus, die durch Gerstengrassaft in kürzester Zeit wieder aufgefüllt werden. Wir reagieren heiter und gelassen und halten die Situation leichter im Griff.

## Vegetarier: Vollwertkost garantiert ohne Fleisch

Sich fleischlos ernähren und dem Körper trotzdem alle wichtigen Nährstoffe zuführen, ist nicht immer einfach. Gerade bei Vegetariern, die ihre Ernährung nicht bewusst auf vitalstoffreiche Rohkost umstellen, sondern lediglich das Fleisch weglassen, kommt es leicht zu Mangelerscheinungen. Durch die regelmäßige Einnahme von Gerstengrassaft mit dem hohen Konzentrat an Vitamin B12, Folsäure, Eisen, Kalzium und Kalium ist Ihr Körper rundum versorgt.

## Kinder: Gerstengras-Baustein für eine gesunde Zukunft

Wir wissen nicht, was die hochindustrialisierte Lebensmittelherstellung uns in den nächsten Jahren noch bescheren wird. Umso wichtiger ist es, den Kindern einen gesunden Start ins Leben zu ermöglichen. Auch hier erfüllt Gerstengrassaft eine besondere Funktion. Es kann die geistige und körperliche Entwicklung in jedem Kindesalter unterstützen.

## Buch "Gerstengrassaft" von Barbara Simonsohn

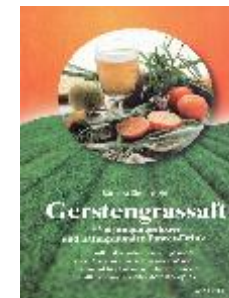
Barbara Simonsohn beschreibt in Ihrem Buch "Gerstengrassaft" sehr genau die Wirkung auf Mensch und Tier und präsentiert Forschungsergebnisse und Anwenderberichte.

Hier ein paar Auszüge:

- Azidose (Übersäuerung) neutralisiert Säurehaushalt im Körper
- Blutbildung - durch reichlich vorhandenes Chlorophyll
- Darm - reinigt mit seinem hohen Anteil an Chlorophyll
- Diabetes - normalisiert bei regelmäßiger Einnahme den Blutzuckerspiegel
- Entschlackung, Entgiftung - besonders Leber, Nieren und Verdauungsorgane
- Übergewicht - baut überschüssiges Fett ab, sättigt für Stunden
- Haut - verbessert die Hautatmung, Verjüngung des Aussehens
- Neurodermitis - entgiftet den Körper und erneuert die Haut
- Immunsystem - bekämpft freie Radikale, stärkt Abwehrsystem
- Infektionen - das Immunsystem wird aktiviert und stimuliert
- Sodbrennen - stellt optimales Säure-Basen-Gleichgewicht her
- Müdigkeit, Erschöpfung - ideale Gehirnnahrung



- Mundgeruch - deodoriert, da antibakteriell wirkende Enzyme
- Osteoporose - fördert Regeneration von Skelett und Knorpel
- Stress - stabilisiert den Körper physisch und mental
- Verjüngung - Verlangsamung von Altersprozessen
- Sport - Power-Drink für Freizeit- und Profi-Sportler
- Verdauungsprobleme - Anregung erschöpfter Verdauungsdrüsen



Detaillierte Informationen über Gerstengrassaft finden Sie im Buch "Gerstengrassaft - Verjüngungsexelixier und naturgesunder Power-Drink" © Windpferd Verlagsgesellschaft mbH Oberstdorf 15. Auflage 2012 Autorin: Barbara Simonsohn ISBN: 978-3893854325